

Bezpieczne kawałki

Szanowni Państwo,

zróbmy razem coś dobrego! Szerzmy wiedzę, która ratuje życie. Niech podawanie małemu dziecku kawałków jedzenia minimalizujących ryzyko zadławienia stanie się nawykiem każdego rodzica i opiekuna odpowiedzialnego za karmienie małego dziecka. **#AkcjaBezpieczneKawałki** powstała w nawiązaniu do dramatycznej historii Mikołaja.

W lutym 2021 roku trzyletni wówczas Mikołaj poszedł do przedszkola, jako zdrowy chłopiec. Wyszedł z niego w stanie krytycznym. Dlaczego? W przedszkolu na drugie śniadanie podano niepokrojone winogrona. Mikołaj zadławił się jednym z nich, przestał oddychać, był reanimowany przez ponad 20 min. Mikołaj do dziś jest w stanie śpiączki.

Jesteśmy odpowiedzialni za nasze dzieci. Dlatego, podawajmy naszym maluchom bezpieczne kawałki, obserwujmy i nie pozostawiamy ich samych podczas jedzenia. Nie bójmy się pytać czy nasze dzieci są bezpieczne pod opieką innych. Tylko dzięki odpowiedniej edukacji zminimalizujemy ryzyko zadławień.

Dołączcie do **#AkcjaBezpieczneKawałki**. Niech przekaz akcji na stałe zmieni sposób podawania małym dzieciom produktów, których podanie w bezpieczny sposób znacząco zmniejszy ryzyko zadławienia. RAZEM zadbajmy o większe bezpieczeństwo najmłodszych.

Co możecie zrobić?

Działajcie lokalnie:

- opowiedzcie o akcji znajomym, rodzinie, niani,
- **pytajcie osoby, które karmią małe dzieci, czy znają zasady przedstawione na plakacie,**
- wydrukujcie plakat i powieście w domu, przedszkolu, żłobku, przychodni,
- wyślijcie go mailem do przedszkola, żłobka, przychodni,
- oznaczcie na mapce na <https://oswajamjedzenie.pl/bezpiecznekawalki> miejsca, w których plakat już został powieszony 📍

Działajcie na większą skalę:

- pokażcie w mediach społecznościowych plakat, opowiedzcie o akcji,
- pokażcie jak kroicie pomidorki koktajlowe (oczywiście w ćwiartki) lub inne produkty oznaczone na plakacie,
- oznaczajcie swoje działania tagiem **#AkcjaBezpieczneKawałki**.

RAZEM MOŻEMY WIĘCEJ!

Dołączcie do **#AkcjaBezpieczneKawałki**

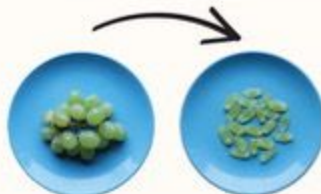
Więcej informacji na [www.oswajamjedzenie.pl/bezpiecznekawalki](https://oswajamjedzenie.pl/bezpiecznekawalki) i www.obudziemiki.pl

Bezpieczne kawałki

Zapobiegaj zadławieniom

PODAWAJ BEZPIECZNE KAWAŁKI JEDZENIA

Podstawowe zasady stosuj przynajmniej do 4 urodzin dziecka.



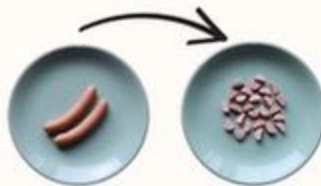
Koliste w przekroju produkty wielkości winogron czy pomidorków koktajlowych, pokrój wzdłuż w ćwiartki.



Mniejsze koliste w przekroju produkty, np. borówki, ugotowaną fasolę, rozgnieć lub pokrój w ćwiartki.



Surową marchewkę zetrzyj na tarce lub pokrój na cienkie kawałki wielkości zapalek.



Kiełbaski lub parówki pokrój wzdłuż na ćwiartki.



Orzechy i pestki zmiel lub drobno posiekaj.



Gęste pasty orzechowe rozsmaruj cienko na pieczywie.

UWAGA!

Największe zagrożenie stanowią produkty owalne w przekroju, śliskie i/lub kruche. Nie podawaj dziecku twardych cukierków, popcornu, gumi do żucia, gumi rozpuszczalnej, pianek, żelków, kostek lodu!

Organizatorzy:

@miki_obudz_sie
www.obudzsiemiki.pl

@oswajam.jedzenie
www.oswajamjedzenie.pl

#AkcjaBezpieczneKawałki

siepologia.pl/obudzsiemiki